



Prozesse der Wandlung - Enneagramm

Mentales Zentrum – Kopf

Das eigene Wesen tiefer zu ergründen und zu entfalten, ist das Anliegen vieler Menschen. Das Enneagramm ist dazu ein faszinierendes grafisches Modell zur Beschreibung verschiedener Persönlichkeitsstrukturen. Die Methode, deren Ursprung fast zweitausend Jahre zurückliegt, bietet beinahe unerschöpfliche psychologische und spirituelle Dimensionen: Es geht um ein Prozess- und Typenmodell mit neun Ausgestaltungen, dies sowohl als Zustände wie als dynamische Transformationsprozesse. Auf der Basis christlicher Mystik integrieren wir verschiedene spirituelle Traditionen und orientieren uns an unterschiedlichen Enneagramm-Schulen (Naranjo, Almaas, Palmer, Rohr, etc.). Es ist herausfordernd, den Weg der Entfaltung des eigenen Wesens im Alltag konkret zu gehen. Fachliche Anleitung, geistliche Begleitung und eine Gruppe von Gleichgesinnten sind eine grosse Unterstützung.

Inhalt

- Theorieeinheiten
- Kreatives und szenisches Arbeiten
- Austausch und Diskussion
- Einzel- und Gruppenarbeit
- Meditation

- Körperarbeit: Qi-Gong
- Gelegenheit zum Gottesdienst

Zielgruppe

Menschen mit Bereitschaft zur persönlichen Auseinandersetzung mit dem Enneagramm als spirituell-psychologischem Entwicklungsmodell; insbesondere Menschen mit Führungsaufgaben, Begleitfunktionen, Seelsorgeauftrag, etc. (aus Kirche, Pädagogik, Therapie, etc.)

Impulse für Ihren weiteren Weg

Der Kurs:

- vermittelt Kompetenz im Verständnis und im Umgang mit verschiedenen Dimensionen des Enneagramms.
- bringt Bewusstsein in Automatismen und deren biografische Hintergründe.
- zielt auf Erkenntnis und Transformation der eigenen Persönlichkeit und dessen Transfer in den Alltag.

Voraussetzungen

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Tagesablauf

Freitag:

Zimmerbezug und Ankommen

18.30 Nachtessen, anschl. Kennenlernen, Kursüberblick und Einstieg, meditativer

Tagesabschluss

Samstag:

07.30 Tagesstart mit Bewegung

08.00 Frühstück

09.00 Seminar

12.00 Mittagessen

14.00 Seminar

18.30 Nachtessen

20.00 Abendprogramm mit meditativem Tagesabschluss

Sonntag:

07.45 Frühstück

08.30 Gottesdienst

Zimmer räumen

10.00 Seminar

12.30 Mittagessen

14.00 Seminar

16.00 Ende

Der Kurs wird an drei verschiedenen Wochenenden angeboten, welche alle einen unterschiedlichen Schwerpunkt haben. Dieser orientiert sich an den drei Zentren des Enneagramms:

- Mentales Zentrum – Kopf / Kurs M20 vom 05.01. - 07.01.2018
- Emotionales Zentrum – Herz / Kurs M21 vom 29.06. - 01.07.2018
- Körperzentrum – Bauch / Kurs M22 vom 14.12. - 16.12.2018

Kurstitel: Prozesse der Wandlung - Enneagramm

Kursnummer: 2018/M20

Kurskosten: CHF 290.00

Datum von/bis: 05. bis 07. Januar 2018

Fr 18:30–So 16:00

Kursleitung:

Noa Zenger

Reto Bühler

Druckversion



[zurück](#)