



Prozesse der Wandlung - Enneagramm

Emotionales Zentrum – Herz

Das eigene Wesen tiefer zu ergründen und sich zu entfalten ist das Anliegen vieler Menschen. Diesen Weg im Alltag konkret zu gehen ist eine grosse Herausforderung. Fachliche Anleitung, geistliche Begleitung und eine Gruppe von Gleichgesinnten sind dabei eine grosse Unterstützung.

Das Enneagramm ist mit seiner psychologischen und spirituellen Dimension ein unerschöpfliches Modell. Sein Ursprung liegt beinahe zweitausend Jahre zurück. Das Enneagramm als integratives Konzept vereint Prozess- und Typenmodell, das heisst, die neun Typen werden als Zustände und dynamische Transformationsprozesse verstanden. Auf der Basis christlicher Mystik integrieren wir verschiedene spirituelle Traditionen und orientieren uns an unterschiedlichen Enneagrammschulen (Naranjo, Almaas, Palmer, Rohr, etc.).

Inhalt

- Theorieeinheiten
- Kreatives und szenisches Arbeiten
- Austausch und Diskussion
- Einzel- und Gruppenarbeit
- Meditation

- Körperarbeit: Qi-Gong
- Gelegenheit zum Gottesdienst

Zielgruppe

Menschen mit Bereitschaft zur persönlichen Auseinandersetzung mit dem Enneagramm als spirituell-psychologischem Entwicklungsmodell; insbesondere Menschen mit Führungsaufgaben, Begleitfunktionen, Seelsorgeauftrag, etc. (aus Kirche, Pädagogik, Therapie, etc.)

Impulse für Ihren weiteren Weg

Der Kurs:

- vermittelt Kompetenz im Verständnis und im Umgang mit verschiedenen Dimensionen des Enneagramms.
- bringt Bewusstsein in Automatismen und deren biografische Hintergründe.
- zielt auf Erkenntnis und Transformation der eigenen Persönlichkeit und dessen Transfer in den Alltag.

Voraussetzungen

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Tagesablauf

Freitag:

Zimmerbezug und Ankommen

18.30 Nachtessen, anschl. Kennenlernen, Kursüberblick und Einstieg, meditativer

Tagesabschluss

Samstag:

07.30 Tagesstart mit Bewegung

08.00 Frühstück

09.00 Seminar

12.00 Mittagessen

14.00 Seminar

18.30 Nachtessen

20.00 Abendprogramm mit meditativem Tagesabschluss

Sonntag:

07.45 Frühstück

08.30 Gottesdienst

Zimmer räumen

10.00 Seminar

12.30 Mittagessen

14.00 Seminar

16.00 Ende

Der Kurs wird an drei verschiedenen Wochenenden angeboten, welche alle einen unterschiedlichen Schwerpunkt haben. Dieser orientiert sich an den drei Zentren des Enneagramms:

- Mentales Zentrum – Kopf / Kurs M20 vom 05.01. - 07.01.2018
- Emotionales Zentrum – Herz / Kurs M21 vom 29.06. - 01.07.2018
- Körperzentrum – Bauch / Kurs M22 vom 14.12. - 16.12.2018

Kurstitel: Prozesse der Wandlung - Enneagramm

Kursnummer: 2018/M21

Kurskosten: CHF 290.00

Datum von/bis: 29. Juni bis 01. Juli 2018

Fr 18:30–So 16:00

Kursleitung:

Noa Zenger

Reto Bühler

Druckversion



[zurück](#)