



## Prozesse der Wandlung - Enneagramm

### Körperzentrum – Bauch

Das Enneagramm ist mit seiner psychologischen und spirituellen Dimension ein unerschöpfliches Modell. Sein Ursprung liegt beinahe zweitausend Jahre zurück. Das Enneagramm als integratives Konzept vereint Prozess- und Typenmodell, das heißt, die neun Typen werden als Zustände und dynamische Transformationsprozesse verstanden. Auf der Basis christlicher Mystik integrieren wir verschiedene spirituelle Traditionen und orientieren uns an unterschiedlichen Enneagrammschulen (Naranjo, Almaas, Palmer, Rohr, etc.).

### Inhalt

- Theorieeinheiten
- Kreatives und szenisches Arbeiten
- Austausch und Diskussion
- Einzel- und Gruppenarbeit
- Meditation
- Körperarbeit: Qi-Gong
- Gelegenheit zum Gottesdienst

## Zielgruppe

Menschen mit Bereitschaft zur persönlichen Auseinandersetzung mit dem Enneagramm als spirituell-psychologischem Entwicklungsmodell; insbesondere Menschen mit Führungsaufgaben, Begleitfunktionen, Seelsorgeauftrag, etc. (aus Kirche, Pädagogik, Therapie, etc.)

## Impulse für Ihren weiteren Weg

Der Kurs:

- vermittelt Kompetenz im Verständnis und im Umgang mit verschiedenen Dimensionen des Enneagramms.
- bringt Bewusstsein in Automatismen und deren biografische Hintergründe.
- zielt auf Erkenntnis und Transformation der eigenen Persönlichkeit und dessen Transfer in den Alltag.

## Voraussetzungen

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

## Tagesablauf

Freitag:

Zimmerbezug und Ankommen

18.30 Nachtessen, anschl. Kennenlernen, Kursüberblick und Einstieg, meditativer

Tagesabschluss

Samstag:

07.30 Tagesstart mit Bewegung

08.00 Frühstück

09.00 Seminar

12.00 Mittagessen

14.00 Seminar  
18.30 Nachtessen  
20.00 Abendprogramm mit meditativem Tagesabschluss

Sonntag:

07.45 Frühstück  
08.30 Gottesdienst  
Zimmer räumen  
10.00 Seminar  
12.30 Mittagessen  
14.00 Seminar  
16.00 Ende

Der Kurs wird an drei verschiedenen Wochenenden angeboten, welche alle einen unterschiedlichen Schwerpunkt haben. Dieser orientiert sich an den drei Zentren des Enneagramms:

- Mentales Zentrum – Kopf / Kurs M20 vom 05.01. - 07.01.2018
- Emotionales Zentrum – Herz / Kurs M21 vom 29.06. - 01.07.2018
- Körperzentrum – Bauch / Kurs M22 vom 14.12. - 16.12.2018

---

**Kurstitel:** Prozesse der Wandlung - Enneagramm

**Kursnummer:** 2018/M22

**Kurskosten:** CHF 290.00

**Datum von/bis:** 14. bis 16. Dezember 2018  
Fr 18:30–So 16:00

**Kursleitung:** Noa Zenger  
Reto Bühler

**Druckversion** 

zurück