

Die Heiligen Ideen und ihr Verlust nach A. H. Almaas: „Facetten der Einheit, Die Heiligen Ideen des Enneagramms“

Typ	Heilige Idee	Spezifische Verblendung	Spezifische Schwierigkeit	Spezifische Reaktion
1	Vollkommenheit	Lokalisierte Richtigkeit <i>meinen, etwas sei nicht in Ordnung</i>	falsch <i>etwas (an mir) ist falsch</i>	Verbessern <i>sich selber(und andere/s)verbessern bzw. sich beweisen, dass man perfekt sei</i>
2	Wille Freiheit	Eigenständiger Wille <i>meinen, es gäbe ein getrenntes Ich, das seinen Willen kriegen kann</i>	gedemütigt <i>Gefühl, nicht seinen Willen zu bekommen</i>	Manipulieren <i>eigenmächtiges Handeln, Manipulation</i>
3	Gesetz Harmonie Hoffnung	Selbständiger Handelnder <i>meinen, Gott sei nicht der einzige Handelnde; Glaube an sich als unabhängiges Zentrum des Handelns (Ursache des Wirkenden)</i>	hilflos <i>Gefühl, man müsse sich um sich selbst kümmern und sollte das auch können (Gefühle der Unzulänglichkeit, Unbeholfenheit, der Inkompetenz und Hilflosigkeit und schliesslich des Versagens)</i>	Streben <i>Imitieren der energievollen Dynamik des Seins (Streben)</i>
4	Ursprung	Getrennte Identität <i>meinen, eine vom Sein separierte Ich-Identität zu sein</i>	verlassen <i>Gefühl, im Universum unverbunden, von ihm ausgestossen, entfremdet, verlassen zu sein, Gefühl der Entfremdung</i>	Kontrollieren <i>Bemühung um Kontrolle seiner eigenen Erfahrung</i>
5	Allwissen Transparenz	Separates Ich <i>meinen, man sei ein isoliertes Individuum, eine getrennte Wesenheit – die Dinge seien getrennt voneinander</i>	isoliert <i>sich klein, isoliert, abgeschnitten, leer und armselig fühlen. Zustand defizitärer Isolation</i>	Sich zurückziehen <i>sich zurückziehen, sich entziehen, Kontakt (zur Realität) abbrechen, weglaufen, auch Abspaltung des Körpers vom Verstand</i>

Typ	Heilige Idee	Spezifische Verblendung	Spezifische Schwierigkeit	Spezifische Reaktion
6	Kraft Glaube	Keine wahre Natur <i>Zynismus (prinzipieller Zweifel)</i>	unsicher <i>Verlust des Glaubens an die menschliche Natur und die Natur des Universums, Ängstlichkeit (d.h. Angst und Unsicherheit)</i>	Misstrauen <i>(defensives) Misstrauen gegenüber der Welt (Paranoia)</i>
7	Arbeit Plan Weisheit	Separate Entfaltung <i>meinen, man könne seine eigene Entfaltung dirigieren (das Leben planen)</i>	verloren <i>Verlust der Orientierung, d.h. der Fähigkeit, zu wissen, was zu tun ist</i>	Planen <i>versuchen, sich Orientierung zu verschaffen, zu planen</i>
8	Wahrheit	Dualität <i>Der Glaube an die Dualität: die Dinge so wahrnehmen, als stünde eine Seite im Gegensatz zu einer anderen</i>	schuldig <i>Gefühl schlecht zu sein, schuldig zu sein</i>	Beschuldigen <i>Selbstbestrafung und Rache</i>
9	Liebe	Lokalisierte Liebe <i>glauben, dass die Hl. Liebe ein lokales Phänomen sei, das nur an bestimmten Orten oder Zeiten auftaucht (Liebe sei an Bedingungen gebunden)</i>	unliebenswert <i>Gefühl der 'Minderwertigkeit' Glaube, nicht liebenswert zu sein, eine minderwertige Seele zu sein</i>	Einschlafen (Apathie) <i>Vergessen, wer man ist (Einschlafen, Selbstvergessenheit)</i>

6.10.06/sja